



# Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte

2019 - 2024

---

Dirección de Activación Física y Recreación



# RESULTADOS 2024



# Datos Generales



315,093 Personas  
Beneficiadas



121,107 Cuentas  
Alcanzadas y 39,552  
Reproducciones

23

OCFyD y OA  
Participantes

412

Actividades  
Realizadas

## Participación de los OCFyD y OA

No participaron 11

No.	OCFyD u OA	ATENCIONES
1	Baja California	1,777
2	Chiapas	828
3	Chihuahua	2,720
4	Ciudad De México	4,172
5	Colima	1,240
6	Durango	925
7	Estado De México	1,696
8	Guanajuato	56,783
9	Guerrero	450
10	Hidalgo	8,405
11	Jalisco	96,705
12	Michoacán	1,441
13	Nayarit	1,595
14	Nuevo León	235
15	Oaxaca	535
16	Querétaro	17,489
17	San Luis Potosí	827
18	Tabasco	4,488
19	Tamaulipas	23,516
20	Tlaxcala	4,339
21	Zacatecas	45,687
22	INDET	4,276
23	IMSS	34,964
	<b>TOTAL</b>	<b>315,093</b>

## Estados con mayor participación

N°	ESTADO	MUNICIPIOS PARTICIPANTES	TOTAL PARTICIPANTES
#1	Jalisco	48	96,705 Personas
#2	Guanajuato	11	56,783 Personas
#3	Zacatecas	18	45,687 Personas

# Actividades con mayor participación



# Acciones en Redes Sociales

## Videos



Juegos Recreativos



Rutinas para personas con obesidad grado 3



Rutina para prevenir la Sarcopenia



Promocionales

## Clases "En Vivo"



Yoga



Barré



Tae Bo



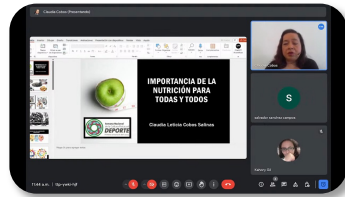
Ritmos Latinos

# Acciones en Redes Sociales

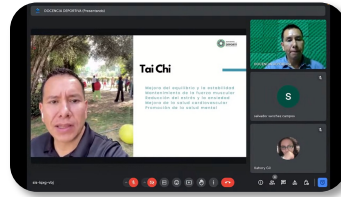
## Conferencias



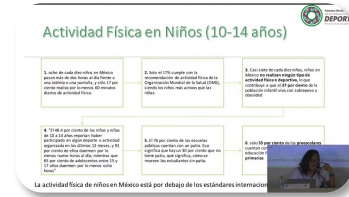
"La importancia de educar a los infantes para tener una buena cultura física"



"Importancia de la nutrición para todos y todas"



"La importancia de mantenerse físicamente activo"



Ciclo de Conferencias



# Resultados en Redes Sociales

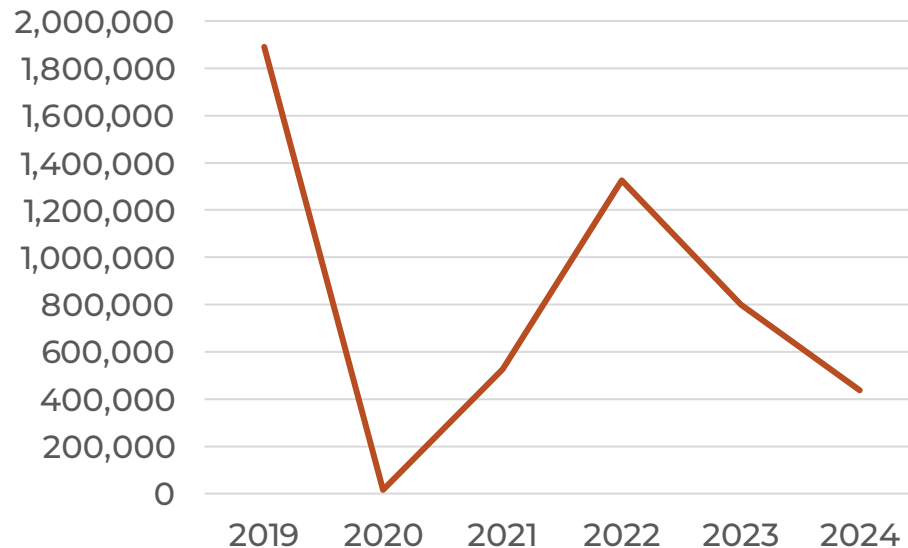
N°	Acción	Alcance	Reproducciones
1	Conferencia "La importancia de educar a los infantes para tener una buena cultura física"	8,459	-
2	Video Juegos recreativos para niños	14,274	12,670
3	Clase en vivo Yoga	8,165	-
4	Conferencia "Importancia de la nutrición para todas y todos"	7,320	-
5	Clase en vivo Barré	9,745	-
6	Conferencia "La importancia de mantenerse físicamente activo"	6,965	-
7	Video Rutinas para personas con obesidad grado 3	10,584	9,714
8	Clase en vivo Entrenamiento Funcional	1,253	-
9	CICLO DE CONFERENCIAS	5,133	-
10	Clase en vivo "Clase de Tae Bo"	1,293	-
11	SEMINARIO	35,318	-
12	Video Rutina para prevenir la sarcopenia	5,721	9,843
13	Clase en vivo "Baile ritmos latinos"	196	-
14	Video Conmemorativo Día Mundial de la Actividad Física	6,681	7,325
<b>TOTAL</b>		<b>121,107</b>	<b>39,552</b>

# COMPARATIVA 2019 – 2024



# Participación total por año

AÑO	ATENCIONES
2019	1,890,526
2020	PANDEMIA
2021	526,694
2022	1,325,560
2023	800,486
2024	436,200



# Participación total por año

AÑO	2019	2021	2022	2023	2024
#1	INDET	Guanajuato	Guanajuato	Jalisco	Jalisco
#2	Puebla	IMSS	Edo Mex	Guanajuato	Guanajuato
#3	Sonora	Jalisco	Chiapas	Zacatecas	Zacatecas



# RESULTADOS DE ATENCIONES 2019 - 2024

Nº	PROYECTO	2019	2020	2021	2022	2023	2024	TOTAL
1	<i>Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte</i>	1,890,526	Pandemia	526,694	1,325,560	800,486	436,200	<b>4,979,466</b>
2	<i>INDET</i>	200,000	0	256,162	279,026	125,034	88,971	<b>949,193</b>
3	<i>Día del Desafío</i>	6,000,992	0	477,026	31,545	1,040,455	414,924	<b>7,964,942</b>
4	<i>Tochito NFL</i>	0	0	0	140,557	90,737	0	<b>231,294</b>
5	<i>Nado x mi Corazón</i>	43,591	39,854	13,178	20,715	15,333	20,400	<b>153,071</b>
6	<i>Semana Mueve</i>	0	0	0	306,080	0		<b>306,080</b>
7	<i>Actívate con CONADE</i>	0	0	0	1,500	9,600	0	<b>11,100</b>

**TOTAL 14,595,146**

